



Dane osobowe kandydata

Imię i Nazwisko

.....

Adres

.....

Parafia

.....

Data przyjęcia sakramentu Chrztu

.....

Imię i nazwisko duszpasterza (i animatora)
przygotowującego do bierzmowania

.....

.....

Oświadczenie rodziców

Niniejszym zgłaszamy naszego syna/naszą córkę do przyjęcia sakramentu bierzmowania. Jako osoby odpowiedzialne za wychowanie naszego dziecka w wierze, do czego zobowiązaliśmy się podczas jego chrztu, będziemy wspierać je w sposób szczególny poprzez modlitwę i przykład życia w tym ważnym dla niego czasie przygotowania do sakramentu bierzmowania.

Data

Podpisy rodziców

Zobowiązanie kandydata

Ja,, dn. 20..... r.

Rozpocząłem/-ęłam okres przygotowania przed przyjęciem sakramentu bierzmowania w parafii pw.
.....

Świadomie i dobrowolnie zobowiązuję się przestrzegać wymagań stawianych przez księdza/katechetę/animatora odpowiedzialnego za proces mojego przygotowania.
.....

Podpis kandydata

Pacierz

Znak Krzyża Świętego

W imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego. Amen.

Aniele Boży (Modlitwa do Anioła Stróża)

Aniele Boży, Stróżu mój, Ty zawsze przy mnie stój. Rano, wieczór, we dnie, w nocy bądź mi zawsze ku pomocy. Strzeż duszy, ciała mego i zaprowadź mnie do żywota wiecznego. Amen.

Ojcze Nasz (Modlitwa Pańska)

Ojcze nasz, któryś jest w niebie: święć się imię Twoje, przyjdź Królestwo Twoje, bądź wola Twoja, jako w niebie tak i na ziemi. Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom. I nie wódz nas na pokuszenie, ale nas zbaw ode złego. Amen.

Zdrowaś Maryjo (Pozdrowienie Anielskie)

Zdrowaś Maryjo, łaski pełna, Pan z Tobą. Błogosławionaś Ty między niewiastami i błogosławiony owoc żywota Twojego, Jezus.

Święta Maryjo, Matko Boża, módl się za nami grzeszными teraz i w godzinę śmierci naszej. Amen.

Wierzę w Boga (Skład Apostolski)

Wierzę w Boga Ojca wszechmogącego, Stworzyciela nieba i ziemi. I w Jezusa Chrystusa, Syna Jego jedyneho,

Pana naszego, który się począł z Ducha Świętego, narodził się z Maryi Panny, umęczon pod Ponckim Piłatem, ukrzyżowan, umarł i pogrzebion, zstąpił do piekieł, trzeciego dnia zmartwychwstał, wstąpił na niebiosa, siedzi po prawicy Boga Ojca wszechmogącego, stamtąd przyjedzie sądzić żywych i umarłych. Wierzę w Ducha Świętego, święty Kościół powszechny, świętych obcowanie, grzechów odpuszczenie, ciała zmartwychwstanie, żywot wieczny. Amen.

Chwała Ojcu

Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. Jak była na początku, teraz i zawsze, i na wieki wieków. Amen.

Dziesięć Przykazań Bożych

Jam jest Pan, Bóg twój, którym cię wywiódł z ziemi egipskiej, z domu niewoli.

1. Nie będziesz miał bogów cudzych przede Mną.
2. Nie będziesz brał imienia Pana Boga twego nadaremno.
3. Pamiętaj, abyś dzień święty święcił.
4. Czczij ojca swego i matkę swoją.
5. Nie zabijaj.
6. Nie cudzołóż.
7. Nie kradnij.
8. Nie mów fałszywego świadectwa przeciw bliźniemu swemu.
9. Nie pożądaj żony bliźniego swego.
10. Ani żadnej rzeczy, która jego jest.

Dwa przykazania miłości

1. Będziesz miłował Pana Boga twego z całego serca swego, z całej duszy swojej i ze wszystkich sił swoich,
2. a bliźniego swego jak siebie samego.

Pięć przykazań kościelnych

1. W niedziele i święta nakazane uczestniczyć we Mszy Świętej i powstrzymać się od prac niekoniecznych.
2. Przynajmniej raz w roku przystąpić do sakramentu pokuty.
3. Przynajmniej raz w roku, w okresie wielkanocnym, przyjąć Komunię Świętą.
4. Zachowywać nakazane posty i wstrzemięźliwość od pokarmów mięsnych, a w czasie Wielkiego Postu powstrzymywać się od udziału w zabawach.
5. Troszczyć się o potrzeby wspólnoty Kościoła.

Pięć warunków sakramentu pokuty

1. Rachunek sumienia
2. Żal za grzechy
3. Mocne postanowienie poprawy
4. Spowiedź
5. Zadośćuczynienie Panu Bogu i bliźniemu.

Siedem Sakramentów Świętych

- | | |
|------------------------|-----------------|
| 1. Chrzest | 5. Namaszczenie |
| 2. Bierzmowanie | chorych |
| 3. Eucharystia | 6. Kapłaństwo |
| 4. Pokuta i pojednanie | 7. Małżeństwo |

Uczynki miłosierne względem duszy

1. Grzeszących upominać.
2. Nieumiejętnych pouczać.
3. Wątpiącym dobrze radzić.
4. Strapionych pocieszać.
5. Krzywdy cierpliwie znosić.
6. Urazy chętnie darować.
7. Modlić się za żywych i umarłych.

Uczynki miłosierne względem ciała

1. Głodnych nakarmić.
2. Spragnionych napoić.
3. Nagich przyodziać.
4. Podróżnych w dom przyjąć.
5. Więźniów pocieszać.
6. Chorych nawiedzać.
7. Umarłych pogrzebać.

Akt wiary

Wierzę w Ciebie, Boże żywy,
w Trójcy jedyny, prawdziwy.
Wierzę, coś objawił, Boże,
Twe słowo mylić nie może.

Akt nadziei

Ufam Tobie, boś Ty wierny,
wszechmocny i miłosierny,
dasz mi grzechów odpuszczenie,
łaskę i wieczne zbawienie.

Akt miłości

Boże, choć Cię nie pojmuję,
jednak nad wszystko miłuję.
Nad wszystko, co jest stworzone,
boś Ty Dobro nieskończone.

Akt żalu

Ach, żałuję za me złości,
jedynie dla Twojej miłości,
bądź miłościw mnie, grzesznemu,
dla Ciebie odpuszczam bliźniemu.

Modlitwa przed nauką

Duchu Święty, który oświecasz serca i umysły nasze,
dodaj nam ochoty i zdolności, aby ta nauka była dla nas
pożytkiem doczesnym i wiecznym. Przez Chrystusa, Pana
naszego. Amen.

Modlitwa po nauce

Dzięki Ci, Boże, za światłość tej nauki. Pragniemy, aby-
śmy nią oświeceni mogli Cię wielbić i wolę Twoją wypeł-
niać. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

Modlitwa przed jedzeniem

Pobłogosław Panie Boże nas, pobłogosław ten posi-
łek, tych, którzy go przygotowali, i naucz nas dzielić się
chlebem i radością ze wszystkimi. Przez Chrystusa, Pana
naszego. Amen.

Modlitwa po jedzeniu

Za ten posiłek i wszystkie dary Twojej dobroci chwalimy
Cię, Panie. Przez Chrystusa Pana naszego. Przez Chrystu-
sa, Pana naszego. Amen.

Katechizm dla kandydatów do bierzmowania

I. O Bogu Ojcu i Trójcy Świętej

1. Kto to jest Pan Bóg?

Pan Bóg jest to Duch najdoskonalszy, Stworzyciel świata i nasz najlepszy Ojciec.

2. Dlaczego Boga nie widzimy?

Pana Boga nie widzimy dlatego, że Pan Bóg jest duchem. Mamy do Niego dostęp przez wiarę.

3. Co to jest wiara?

„Wiara zaś jest poręką tych dóbr, których się spodziewamy, dowodem tych rzeczywistości, których nie widzimy” (Hbr 11,1).

4. Co to znaczy wierzyć w Boga?

Wierzyć w Boga to znaczy:

- 1) uznać, że On istnieje;
- 2) ufać Mu, wierzyć w to, co mówi;
- 3) działać w Bogu – żyć zgodnie z tym, co On mówi przez przykazania, Pismo Święte i nauczanie Kościoła.

5. Skąd wiemy, że Bóg istnieje?

Za istnieniem Pana Boga przemawiają:

- 1) istnienie uporządkowanego świata i jego obserwacja;
- 2) osobiste doświadczenie ludzi wierzących;

3) występowanie cudów (np. cuda eucharystyczne);
4) pragnienie Boga w człowieku (człowiek z natury jest religijny);

5) sumienie człowieka (moralność);

6) Objawienie Boże.

6. Dlaczego mówimy, że Pan Bóg jest duchem najdoskonalszym?

Mówimy, że Pan Bóg jest duchem najdoskonalszym, bo jest wieczny, wszystko wie i rządzi całym światem.

7. Co znaczy, że Bóg jest wszechmogący i jest Stworzycielem świata?

To znaczy, że jest On tym, dla którego „nie ma nic niemożliwego” (Łk 1,37). On z niczego stworzył cały świat i nad nim czuwa.

8. Dlaczego Pana Boga nazywamy najlepszym Ojcem?

Pana Boga nazywamy najlepszym Ojcem, bo stworzył i kocha nas oraz opiekuje się nami.

9. W jaki sposób możemy poznać Pana Boga?

Pana Boga możemy poznać za pomocą Objawienia Bożego i rozumu.

10. Co to jest Boże Objawienie?

Bóg postanowił objawić się człowiekowi, swoje istnienie i wolę Bożą. Uczynił to przez Pismo Święte i Tradycję, a najpełniej przez Syna Bożego – Jezusa Chrystusa.

10. Co to jest Pismo Święte?

Pismo Święte (Biblia, słowo Boże) to zbiór ksiąg napisanych pod natchnieniem Ducha Świętego. Zawiera wydarzenia i słowa skierowane od Boga do człowieka. Składa się ze Starego Testamentu – 46 ksiąg i Nowego Testamentu – 27 ksiąg.

12. Co to jest Tradycja?

Tradycja (pisana wielką literą) jest to, obok Pisma Świętego, niepisany przekaz (depozyt) wiary powierzony Kościołowi.

13. Jakim imieniem objawił się Bóg?

Bóg objawił swe tajemnicze Imię: JHWH – „JESTEM, KTÓRY JESTEM” („Ja jestem”, Wj 3,14). On jest „TYM, KTÓRY JEST”, bez początku i bez końca, jest zawsze.

14. W jaki sposób Bóg objawił, że jest Miłością?

Bóg objawił, że jest Miłością, posyłając swego Syna i Ducha Świętego na świat, aby ludzie mieli życie wieczne.

15. Co Bóg objawił człowiekowi?

Bóg objawił człowiekowi samego siebie i swój plan: przez Syna Bożego i Ducha Świętego pragnie wszystkich ludzi uczynić swoimi przybranymi dziećmi.

16. Kto to jest Trójca Święta?

Trójca Święta to Bóg Ojciec, Syn Boży i Duch Święty – trzy Osoby, a jeden Bóg.

17. Kto nas pouczył, że są trzy Osoby Boskie?

Jezus Chrystus nas pouczył, że są trzy Osoby Boskie: Bóg Ojciec, Syn Boży i Duch Święty.

II. O Jezusie Chrystusie, naszym Zbawicielu

18. Kto to jest Jezus Chrystus?

Jezus Chrystus to Syn Boży, druga Osoba Trójcy Świętej. Stał się On człowiekiem, umarł na krzyżu i zmartwychwstał dla naszego zbawienia.

19. Co znaczą imiona „Jezus” i „Chrystus”?

Imię „Jezus” znaczy „Bóg zbawia”. Syn Maryi Dziewicy został tak nazwany, ponieważ jest On tym, który zbawił świat od grzechu. „Chrystus” („Mesjasz”) oznacza „Namaszczony”. Jezus jest Chrystusem, bo jest Namaszczony „Duchem Świętym i mocą” (Dz 10,38) i w Nim spełniła się nadzieja Izraela (Dz 28,20).

20. Gdzie narodził się i żył Pan Jezus?

Pan Jezus narodził się w Betlejem, w Palestynie. Następnie żył i wychowywał się w Nazarecie w Galilei (w Ziemi Świętej).

21. Kto jest Matką Pana Jezusa?

Matką Pana Jezusa jest Najświętsza Maryja Panna.

22. Kto był Opiekunem Pana Jezusa?

Opiekunem Pana Jezusa był św. Józef, mąż Maryi.

23. Czego Pan Jezus nauczał ludzi?

Pan Jezus nauczał ludzi o wielu ważnych kwestiach. W centrum było nauczanie o Bogu, który kocha każdego człowieka, oraz o Jego Królestwie.

24. Jak osiągnąć obiecane zbawienie – Królestwo Boże?

Aby osiągnąć zbawienie, należy wierzyć w Boga i żyć zgodnie z Jego wolą (nauką), przykazaniami.

25. Co Pan Jezus mówił o sobie?

Pan Jezus mówił, że jest Synem Bożym i Zbawicielem świata.

26. Przez co Pan Jezus okazał, że jest Bogiem?

Pan Jezus okazał, że jest Bogiem, przez swoją świętą naukę i przez cuda działane na ziemi, a zwłaszcza przez swoje zmartwychwstanie.

27. Dlaczego Pan Jezus jest Zbawicielem świata?

Pan Jezus jest Zbawicielem świata, dlatego że cierpiał, umarł na krzyżu i zmartwychwstał dla naszego zbawienia.

28. Gdzie i kiedy Pan Jezus umarł?

Pan Jezus umarł w Wielki Piątek na krzyżu, na górze Kalwarii (Golgota), w pobliżu Jerozolimy.

29. Kiedy Pan Jezus zmartwychwstał?

Pan Jezus zmartwychwstał w Wielką Niedzielę (w nocy – Wielka Noc), trzeciego dnia po swojej śmierci.

30. Jakie polecenie dał Pan Jezus Apostołom po swoim Zmartwychwstaniu?

Pan Jezus po swoim Zmartwychwstaniu dał Apostołom następujące polecenie (tzw. nakaz misyjny): „Idźcie więc i nauczajcie wszystkie narody, udzielając im chrztu w imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego. Uczcie je zachowywać wszystko, co wam przykazałem” (Mt 28,19).

31. Kiedy i dlaczego Pan Jezus przyjdzie powtórnie na ziemię?

Pan Jezus przyjdzie na ziemię przy końcu świata, aby osądzić wszystkich ludzi: dobrych i złych. Moment ten nosi nazwę „Paruzja”.

III. O Duchu Świętym

32. Kto nas pouczył o Duchu Świętym?

O Duchu Świętym pouczył nas Pan Jezus.

33. Kto to jest Duch Święty?

Duch Święty jest to trzecia Osoba Boska, która pochodzi od Ojca i Syna.

34. Jakie są dary Ducha Świętego?

- | | |
|------------|----------------|
| 1) Mądrość | 5) Umiejętność |
| 2) Rozum | 6) Pobożność |
| 3) Rada | 7) Bojaźń Boża |
| 4) Męstwo | |

35. Jakie są symbole Ducha Świętego?

- 1) Gołębica
- 2) Ogień, światło
- 3) Wiatr
- 4) Woda
- 5) Oliwa, namaszczenie
- 6) Ręka, nałożenie rąk
- 7) Obłok

IV. O człowieku

36. Kto to jest człowiek?

Człowiek jest to stworzenie Boże, złożone z ciała i duszy nieśmiertelnej. Posiada rozum i wolną wolę.

37. Co to jest dusza ludzka?

Dusza ludzka jest to duch rozumny i wolny, który nasze ciało ożywia i w nim działa.

38. Co to jest rozum?

Rozum to właściwa człowiekowi zdolność myślenia, poznawania świata, analizowania i wyciągania wniosków. Dzięki rozumowi, mówimy, że człowiek jest istotą myślącą – łac. *Homo sapiens*.

39. Co to jest wolna wola?

Wolna wola to właściwa człowiekowi zdolność decydowania o sobie, swoim życiu, przyszłości i zbawieniu. Dzięki istnieniu wolnej woli człowiek odpowiada za swoje czyny, dobre lub złe.

40. Co to znaczy, że dusza ludzka jest nieśmiertelna?

Dusza ludzka jest nieśmiertelna, to znaczy, że nigdy nie umrze. Nie ginie po oddzieleniu się od ciała w chwili śmierci i połączy się z nim na nowo w chwili ostatecznego zmartwychwstania.

41. Czy ludzie wierzący powinni troszczyć się o ciało i jego zdrowie?

Należy dbać o zdrowie duszy i ciała. Ciało w Piśmie Świętym jest nazywane świątynią Ducha Świętego i jest bardzo ważne dla ludzi wierzących.

42. Dlaczego człowiek potrzebuje relacji z Bogiem?

Pragnienie Boga jest wpisane w serce człowieka, ponieważ został on stworzony przez Boga i dla Boga. Bóg nie przestaje przyciągać człowieka do siebie i tylko w Bogu człowiek znajdzie prawdę i szczęście, których nieustannie szuka.

43. Po co Pan Bóg stworzył człowieka?

Pan Bóg stworzył człowieka, aby Go poznawał, kochał, wiernie wypełniał Jego wolę i miał udział w życiu Bożym.

44. Jak człowiek może osiągnąć prawdziwe szczęście?

Prawdziwe szczęście człowiek może osiągnąć jedynie przez przyjaźń z Bogiem i czynienie dobra oraz unikanie zła.

V. O aniołach i świętych

45. Kto to są Aniołowie?

Aniołowie są to stworzenia Boże, które mają rozum i wolną wolę, ale nie mają ciała.

46. Jak nazywają się Aniołowie, którzy zgrzeszyli?

Aniołowie, którzy zgrzeszyli, nazywają się złymi duchami, szatanami lub diabłami.

47. Jak nazywamy Aniołów, którzy się nami opiekują?

Aniołów, którzy się nami opiekują, nazywamy Aniołami Stróżami.

48. Kto to jest święty?

Bóg jest święty i jest wzorem świętości. Święci ludzie to osoby wiernie naśladowujące Boga, żyjące zgodnie z jego wolą, które zostały zbawione i są już w niebie. Osoby szczególnie wyróżniające się wypełnianiem woli Bożej są podawane jako przykład do naśladowania w Kościele i oficjalnie ogłaszani jako „święci”, np. św. Wojciech, św. Stanisław Kostka.

49. Kto to jest święty męczennik?

Święty męczennik, to taki człowiek, który oddał swoje życie za wiarę w Boga. Przykładem takiej świętości mogą być Apostołowie, św. Stanisław – Biskup i Męczennik, bł. ks. Jerzy Popiełuszko, błogosławieni Płoccy Biskupi Męczennicy: bp Antoni Julian Nowowiejski i bp Leon Wetmański.

VI. O łasce, grzechu i sumieniu

50. Co to jest łaska Boża?

Łaska Boża jest to dar, który czyni człowieka dzieckiem i przyjacielem Boga.

51. Co to jest sumienie?

Sumienie to zdolność człowieka, która pomaga mu usłyszeć głos Boga. Sumienie pomaga odróżniać dobro od zła i wybierać dobro.

52. Co to jest grzech?

Grzech jest to świadomy i dobrowolny zły czyn, skierowany przeciwko miłości Boga i bliźniego.

53. Jak nazywa się grzech, w którym się rodzimy?

Grzech, w którym się rodzimy, nazywa się grzechem pierwotnym.

54. Co to jest grzech śmiertelny?

Grzech śmiertelny, potocznie nazywany ciężkim, jest świadomym i dobrowolnym wykroczeniem przeciw Bogu i bliźniemu, dotyczącym ważnej sprawy, np. Bożych przykazań. Przerzywa w nas stan łaski Bożej.

55. Co to jest grzech powszedni?

Grzech powszedni potocznie nazywany lekkim jest przekroczeniem prawa Bożego w mniej ważnej sprawie, w niepełnej świadomości lub dobrowolności. Narusza, ale nie zrywa łaski Bożej.

VII. O przymierzu Boga z ludźmi i o przykazaniach Bożych

56. Co to jest przykazanie Boże?

Przykazanie Boże jest to objawiona wola Boża, którą ludzie powinni wypełniać.

57. Gdzie Pan Bóg ogłosił ludziom swoje przykazania?

Pan Bóg ogłosił ludziom swoje przykazania na górze Synaj.

58. Ile przykazań dał Pan Bóg i jak je inaczej nazywamy?

Pan Bóg dał Dziesięć Przykazań Bożych, które inaczej nazywamy Dekalogiem.

59. Czym są dla nas przykazania Boże?

Przykazania Boże są dla nas drogowskazami prowadzącymi do nieba, pomagają nam poznać i wypełnić wolę Bożą.

60. Wymień dziesięć przykazań Boskich.

Jam jest Pan Bóg Twój, którym cię wywiódł z ziemi egipskiej, z domu niewoli.

1. Nie będziesz miał bogów cudzych przede Mną.
2. Nie będziesz brał Imienia Pana Boga twego nadaremno.
3. Pamiętaj, abyś dzień święty święcił.
4. Czcij ojca swego i matkę swoją.
5. Nie zabijaj.
6. Nie cudzołóż.

7. Nie kradnij.

8. Nie mów fałszywego świadectwa przeciw bliźniemu swemu.

9. Nie pożądaj żony bliźniego swego.

10. Ani żadnej rzeczy, która jego jest.

61. Jakie jest najważniejsze przykazanie?

Najważniejsze przykazanie brzmi: „Będziesz miłował Pana Boga twego z całego serca swego, z całej duszy swojej i ze wszystkich sił swoich, a bliźniego swego jak siebie samego” (por. Mk 12,30-31). Jest to streszczenie Dekalogu.

62. Co to jest modlitwa?

Modlitwa to rozmowa, spotkanie z Bogiem.

63. Jakie są formy i rodzaje modlitwy?

Z racji na różne kryteria podaje się następujące formy i rodzaje modlitwy:

- modlitwa indywidualna i wspólnotowa;
- modlitwa pacierzowa, modlitwa Pismem Świętym i modlitwa swoimi słowami;
- modlitwa ustna i w ciszy (rozmyślanie i kontemplacja);
- modlitwa prośby, wstawiennicza, dziękczynienia i uwielbienia;
- modlitwa liturgiczna (np. Msza Święta) i pozaliturgiczna (prywatna).

VIII. O Kościele Chrystusowym

64. Co to jest Kościół Chrystusowy?

Kościół Chrystusowy jest to rodzina dzieci Bożych zjednoczonych z Chrystusem.

65. Po co Jezus Chrystus założył Kościół?

Jezus Chrystus założył Kościół dla zbawienia ludzi.

66. Kiedy Jezus założył Kościół?

Jezus założył Kościół podczas publicznej działalności. Założenie Kościoła było procesem – są to tzw. akty eklezjotwórcze: realizacja zapowiedzi Starego Testamentu, dotyczących ludu Bożego w życiu i działalności Jezusa, ujawnienie swojej Boskiej tożsamości i misja, ustanowienie Dwunastu, wybór Piotra, wydarzenia paschalne (Ostatnia Wieczerza, Męka, Śmierć i Zmartwychwstanie), posłanie Apostołów, Zesłanie Ducha Świętego.

67. Kto rządzi Kościołem?

Kościół rządzi Jezus Chrystus przez papieża i biskupów.

68. Kim są papież i biskupi?

Papież jest to zastępca Pana Jezusa na ziemi, biskup rzymski i następca św. Piotra. Biskupi są następcami Apostołów.

69. Wymień przykazania kościelne.

1. W niedzielę i święta nakazane uczestniczyć we Mszy Świętej i powstrzymać się od prac niekoniecznych.

2. Przynajmniej raz w roku przystąpić do sakramentu pokuty.

3. Przynajmniej raz w roku, w okresie wielkanocnym, przyjąć Komunię Świętą.

4. Zachowywać nakazane posty i wstrzemięźliwość od pokarmów mięsnych, a w czasie Wielkiego Postu powstrzymać się od udziału w zabawach.

5. Troszczyć się o potrzeby wspólnoty Kościoła.

IX. O sakramentach świętych

70. Co to jest sakrament?

Sakrament jest to „widzialny znak niewidzialnej łaski Bożej”. To najbliższe spotkanie człowieka z Bogiem, który zbawia człowieka.

71. Kto ustanowił sakramenty święte?

Sakramenty święte ustanowił Jezus Chrystus.

72. Wymień sakramenty święte.

1. Chrzest
2. Bierzmowanie
3. Eucharystia
4. Pokuta
5. Namaszczenie chorych
6. Kapłaństwo
7. Małżeństwo

73. Jak dzielą się sakramenty?

Sakramenty dzielimy na:

- sakramenty wtajemniczenia chrześcijańskiego: chrzest, bierzmowanie, Eucharystia;
- sakramenty uzdrowienia: pokuta, namaszczenie chorych;
- sakramenty w służbie komunii: kapłaństwo, małżeństwo.

74. Jakie są elementy konieczne do zaistnienia sakramentu?

- Osoba przyjmująca – ktoś, kto jest odpowiednio przygotowany i kierowany wiarą, chce przyjąć sakrament.
- Materia – rzecz potrzebna do udzielenia danego sakramentu (np. woda, chleb i wino, oleje święte).
- Forma – jest to inaczej formuła sakramentalna, czyli najważniejsze słowa, które są istotą sakramentu.
- Szafarz – osoba, która według przepisów prawa kościelnego może ważnie udzielić sakramentu.

75. Który sakrament przyjmujemy jako pierwszy?

Jako pierwszy przyjmujemy sakrament chrztu świętego.

76. Co sprawia w nas sakrament chrztu świętego?

Sakrament chrztu świętego uwalnia nas od grzechu, czyni nas dziećmi i przyjaciółmi Boga oraz jednoczy nas z Chrystusem i Kościołem.

77. Co to jest sakrament bierzmowania?

Bierzmowanie jest to sakrament, w którym Duch Święty udziela się człowiekowi ochrzczoneму jako dar i umacnia go, aby wiarę swoją mężnie wyznawał, bronił jej i według niej żył. Sakrament ten można przyjąć tylko raz w życiu. Udziela go biskup lub delegowany kapłan.

78. Jakie są skutki sakramentu bierzmowania?

Skutki bierzmowania są następujące:

- udoskonała łaskę chrztu,
- zakorzenia nas w synostwie Bożym,
- ściślej jednoczy nas z Chrystusem,
- pomnaża w nas dary Ducha Świętego,
- udoskonała naszą więź z Kościołem,
- umacnia doświadczenia o wierze chrześcijańskiej słowem i czynem.

79. Jak należy przygotować się do sakramentu bierzmowania?

Należy:

- regularnie praktykować swoją wiarę;
- uczęszczać na Eucharystię;
- uczestniczyć w rekolekcjach i nabożeństwach;
- codziennie się modlić, a zwłaszcza o dary Ducha Świętego;
- pogłębiać wiedzę religijną (katecheza, publikacje na temat wiary);
- uczestniczyć w przygotowaniu do bierzmowania w parafii;

- wybrać świętego patrona;
- wybrać świadka;
- przystąpić do sakramentu pokuty i pojednania.

80. Co to jest Najświętszy Sakrament?

Najświętszy Sakrament nazywany inaczej Eucharystią jest prawdziwym Ciałem i prawdziwą Krwią Pana Jezusa pod postaciami chleba i wina. Sakrament ten został ustanowiony w Wielki Czwartek, podczas Ostatniej Wieczerzy.

81. Co to jest Msza Święta?

Msza Święta jest to ofiara Chrystusa i Kościoła, w której Pan Jezus pod postaciami chleba i wina, przez kapłana, składa siebie Bogu dla naszego zbawienia.

82. Komu polecił Jezus Chrystus odprawiać Mszę Świętą?

Jezus Chrystus polecił odprawiać Mszę Świętą Apostołom i ich następcom.

83. Kto obecnie odprawia Mszę Świętą?

Obecnie Mszę Świętą odprawiają biskupi i kapłani.

84. Co to jest Komunia Święta?

Komunia Święta to spożywanie Ciała i Krwi Pana Jezusa pod postaciami chleba i wina.

85. Na czym polega post eucharystyczny?

Post eucharystyczny polega na powstrzymaniu się od picia i jedzenia godzinę przed przyjęciem Pana Jezusa w Komunii Świętej.

86. Co to jest sakrament pokuty i pojednania?

Sakrament pokuty i pojednania jest to znak spotkania z Chrystusem, w którym człowiek porzuca grzech, otrzymuje od Boga przebaczenie i łaskę do poprawy życia.

87. Jakie są warunki sakramentu pokuty i pojednania?

Warunki sakramentu pokuty i pojednania są następujące:

1. Rachunek sumienia;
2. Żal za grzechy;
3. Mocne postanowienie poprawy;
4. Spowiedź szczerą;
5. Zadośćuczynienie Panu Bogu i bliźniemu.

88. Co należy czynić w rachunku sumienia?

W rachunku sumienia należy zastanowić się, jakie było nasze postępowanie wobec Boga, innych ludzi i siebie.

89. Co należy czynić po rachunku sumienia?

Po rachunku sumienia należy żałować za grzechy i postanawiać poprawę.

90. Dlaczego należy żałować za grzechy?

Za grzechy należy żałować dlatego, że obraziliśmy Pana Boga i wyrządziliśmy krzywdę ludziom i sobie.

91. Co obiecujemy Panu Bogu w postanowieniu poprawy?

W postanowieniu poprawy obiecujemy Panu Bogu zmienić życie na lepsze.

92. Co to jest spowiedź?

Spowiedź to szczerze wyznanie grzechów Panu Jezusowi przed kapłanem, aby otrzymać przebaczenie i mocniej zjednoczyć się z Panem Bogiem i ludźmi.

93. Co znaczy zadośćuczynić w sakramencie pokuty i pojednania?

Zadośćuczynić w sakramencie pokuty i pojednania znaczy wypełnić zadaną w czasie spowiedzi pokutę i naprawić wyrządzone krzywdy.

X. O rzeczach ostatecznych

94. Czy człowiek powinien bać się śmierci?

Śmierć cielesna jest zjawiskiem naturalnym i powszechnym. Dzięki Chrystusowi śmierć chrześcijańska ma sens pozytywny – zbawienie.

95. Co się dzieje z duszą ludzką po śmierci człowieka?

Po śmierci człowieka dusza ludzka idzie na Sąd Boży.

96. Jaki może być los dusz ludzkich po Sądzie Bożym?

Po Sądzie Bożym dusze ludzkie będą albo w niebie, albo w piekle, albo w czyścicu według tego, jak ludzie sobie zasłużyli.

97. Co to jest niebo?

Niebo jest to życie wieczne w zjednoczeniu z Bogiem, Maryją, aniołami i świętymi.

98. Co to jest czyściec?

Czyściec jest stanem kary czasowej dla tych, którzy potrzebują jeszcze oczyszczenia, aby wejść do nieba.

99. Co to jest piekło?

Piekło jest wiecznym oddzieleniem od Boga, wiecznym potępieniem tych, którzy umierają w stanie grzechu śmiertelnego.

100. Co nastąpi przy końcu świata?

Przy końcu świata nastąpi powtórne przyście Chrystusa – Paruzja, zmartwychwstanie ciał, Sąd Ostateczny, a potem życie wieczne. Kiedy to nastąpi, wie tylko Bóg.



Spowiedź Święta Kandydata

(obowiązkowa)

	Data		Podpis księdza
	I rok	II rok	
Na rozpoczęcie formacji/ roku szkolnego	I rok		
	II rok		
Adwent	I rok		
	II rok		
Wielki Post	I rok		
	II rok		
Na zakończenie roku szkolnego	I rok		
	II rok		
Przed przyjęciem sakramentu bierzmowania			

Spotkania formacyjne

	Data	Podpis księdza
1		
2		
3		

Tabele obecności

4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		

Uczestnictwo we Mszy Świętej

	Data	Podpis księdza
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		

W drodze na bierzowanie

10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		
32		
33		

Tabele obecności

34		
35		
36		
37		
38		
39		
40		
41		
42		
43		
44		
45		
46		
47		
48		
49		
50		
51		
52		
53		
54		
55		
56		
57		

58		
59		
60		
61		
62		
63		
64		
65		
66		
67		
68		
69		
70		

Uczestnictwo w Triduum Paschalnym

	Data		Podpis księdza
	I rok	II rok	
Liturgia Wieczery Pańskiej (Wielki Czwartek)	I rok		
	II rok		
Liturgia Męki Pańskiej (Wielki Piątek)	I rok		
	II rok		
Liturgia Wigilii Paschalnej	I rok		
	II rok		

Nabożeństwa dodatkowe
(np.: różaniec, roraty, Droga krzyżowa, n. majowe)

	Nazwa nabożeństwa	Data	Podpis księdza
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

W drodze na bierzmowanie

21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			

Spotkania dodatkowe
(np.: pierwsze piątki miesiąca, spowiedź)

	Nazwa spotkania	Data	Podpis księdza
1			
2			
3			
4			
5			

Tabele obecności

6			
7			
8			
9			
10			

Pytania katechizmowe (zaliczenie)

	Zakres pytań	Data zaliczenia	Podpis księdza
1			
2			
3			
4			
5			

Rachunek sumienia

Zanim przystąpisz do rachunku sumienia stań w obecności Boga. Potem przypomnij sobie, że On jest Miłością. Możesz przeczytać jakiś fragment z Pisma Świętego (np. Oz 11,1-11; Łk 15,11-32). Następnie pomódl się do Ducha Świętego prosząc o światło w poznaniu swoich grzechów i słabości. Możesz wykorzystać poniższą modlitwę:

Modlitwa

Duchu Święty, Ty wiesz, jak wielka jest moja zdolność do okłamywania samego siebie. Ty wiesz również, że umiem przesadzać i dramatyzować swoje upadki. Daj mi proszę trzeźwy umysł, realizm i uczciwość w ocenie samego siebie. Pozwól, żebym wciąż pamiętał o Twojej cierplivej miłości wobec mnie. Daj mi odwagę, bym stanął w prawdzie przed Tobą.

Zapytaj teraz o grzechy przeciwko Bogu, przeciwko bliźniemu i przeciwko sobie.

Grzechy przeciwko Bogu

- ✓ Czy wierzę, że Bóg mnie kocha i że interesuje Go Moje życie? Jakie miejsce zajmuje On w moim życiu? Czy żyję tak, jakbym Boga nie potrzebował – polegam wyłącznie na własnych siłach, sądzę, że wszystko zależy ode mnie, wiem lepiej, co dla mnie dobre, a co złe (pycha, brak zaufania)?

- ✓ Czy nie zapominam o tym, aby się modlić, niezależnie od tego, co czuję, czy jest mi dobrze, czy źle? Czy wiem, że modlitwa jest zawsze odpowiedzią na Bożą miłość?
- ✓ Czy nie ograniczam modlitwy tylko do pacierza? Czy do Boga zanoszę tylko błagania, czy także dziękczynienie i uwielbienie? Czy nie zarzucałem Boga mnożeniem słów, nie dopuszczając Go do głosu? Czy słucham Boga poprzez lekturę Pisma Świętego?
- ✓ Czy nie za mało korzystam z sakramentów – Bożych darów dla mnie? Jak często spowiadam się, przystępuję do Komunii św., uczestniczę we Mszy Świętej? Czy przystąpiłem do Komunii z ciężkim grzechem na sumieniu, bez wcześniejszej spowiedzi? Czy przeżywam Mszę Świętą jako obserwator, czy raczej jako aktywny uczestnik (wspólny śpiew, modlitwa, odpowiedzi)?
- ✓ Jak wygląda moje uczestnictwo w szkolnej katechezie? Jak często sięgam po Pismo Święte? Czy staram się pogłębiać swoją wiedzę religijną korzystając z dobrych filmów religijnych, książek, czasopism, chrześcijańskich portali internetowych?
- ✓ Czy wierzę w zabobony (czarny kot, „piątek trzynastego” itp.)? Czy wierzę w horoskopy, magiczne kamienie, talizmany, wróżby itp.? Czy korzystałem z wróżb, wywoływałem duchy? Czy bardziej ufam Bogu, czy przesądom? Jaki znak noszę na szyi? Czy jest to znak wiary w Boga czy w zabobon? Czy potrafię uszano-

wać miejsca i przedmioty poświęcone Bogu (kościół, cmentarz, krzyż, figury Maryi i świętych)?

- ✓ Czy dziękuję Panu Bogu za to, co mam? Czy nie mówiłem, podejmując działanie: „Panie Boże, a teraz ja sam pokażę Ci, jaki jestem dobry”? Czy Pana Boga i spowiedzi nie traktuję instrumentalnie przez zbyt lekkie podejście do grzechu, stwierdzając: „Pójdę do spowiedzi i wszystko będzie w porządku”?

Grzechy przeciwko bliźniemu

- ✓ Czy jestem egoistą szukającym tylko własnego dobra, dla którego inni ludzie są jedynie środkami do realizacji moich celów? Czy wybieram tylko te znajomości, które sprawiają mi przyjemność i przynoszą wymierne korzyści?
- ✓ Czy narzucam własne zdanie, chcę zawsze mieć rację i ostatnie słowo; nie słucham innych? Czy szufladuję ludzi, przypisuję im etykiety, ostro krytykuję i oceniam?
- ✓ Czy niszczę dobro wspólne: w szkole (ławki, pomoce szkolne i inne) lub na ulicy? Czy szanuję i dbam o własność wspólną (np. przyrodę, ławki w parku, szkołę, jej pomieszczenia i wyposażenie, autobus, którym jeżdżę do szkoły, itp.)?
- ✓ Czy przebaczam, umiem mówić „przepraszam”, przyznaję się do winy? Czy kłamię? Czy świadomie ubarwiam moje opowiadania, aby innych wprowadzić w błąd?

- ✓ Czy plotkuję, obmawiam innych? Czy zdradzam cudze tajemnice, wykorzystuję otrzymane informacje przeciwko drugim? Czy nie hejtuję innych w Internecie? Czy nie wstawiam obraźliwych komentarzy i postów? Czy nie tworzę fałszywych kont, aby kontrolować innych lub wprowadzać w błąd?
- ✓ Czy jestem uczciwy? Czy zwracam rzeczy pożyczone? Czy nie ściągám gotowych prac i pirackich plików z muzyką, filmami itp. z Internetu?
- ✓ Czy potrafię dziękować ludziom za dobro, reagować na zło?
- ✓ Czy nakłaniam innych do grzechu, do zła? Czy namawiam innych do grzechów, także przeciw szóstemu przykazaniu Dekalogu (swoją dziewczynę, chłopaka)?
- ✓ Czy umiem docenić zdolności i dobre postępowanie innych, pochwalić, pogratulować zwycięstwa czy dobrej oceny? Czy wykluczam Boga z koleżeństwa, przyjaźni, miłości, np. nie powierzam tych relacji Panu Bogu?
- ✓ Czy modłę się za innych (rodziców, rodzeństwo, rodzinę, nauczycieli, kapłanów z parafii, znajomych ze wspólnoty)?
- ✓ Czy jestem zawistny? Czy zazdroszczę komuś tego, co posiada, życzę mu, żeby tego nie miał?
- ✓ Czy potrafię wynagrodzić wyrządzoną krzywdę (odać skradzioną rzecz, przeprosić za oszustwo, kłamstwo, złość)?

Grzechy przeciwko sobie

- ✓ Czy zastanawiam się nad celem i sensem mojego życia? Czy pytam Boga o moje powołanie?
- ✓ Czy jestem odpowiedzialny za czyny, słowa, obietnice?
- ✓ Czy marnuję czas, czy też umiem go zaplanować i dobrze wykorzystać? Czy jestem leniwy, łatwo się zniechęcam? Czy idę na łatwiznę, marnuję swoje zdolności – odpisuję zadania domowe, ściągam?
- ✓ Czy nie poświęcam zbyt dużej uwagi urządzeniom elektronicznym (telefon, tablet)? Czy nie spędzam zbyt wiele czasu na portalach społecznościowych, skrołowaniu postów lub grach?
- ✓ Czy dobrze wykorzystuję niedzielny odpoczynek? Czy nie nadużywam w tym dniu telewizora lub komputera, zapominając o całym świecie? Czy nie marnuję czasu przed telewizorem i komputerem także w inne dni?
- ✓ Czy utrzymuję kontakty głównie z tymi, którzy są dla mnie pobłażliwi, czy również z tymi, którzy ode mnie wymagają czegoś więcej?
- ✓ Czy przywiązuję zbyt dużą wagę do rzeczy materialnych?
- ✓ Czy oglądam pornograficzne filmy? Czy nie pobudzam swojej seksualności (pornografia, nieczyste myśli, nieczyste wirtualne znajomości przez Internet, masturbacja)?

- ✓ Czy szanuję swoje zdrowie? Czy nie niszczę go przez papierosy, alkohol, narkotyki, brak sportu? Czy dbam o swoje bezpieczeństwo i unikam tego, co może rodzić zagrożenie dla życia lub zdrowia (czy umiem zadbać np. o ciepłe ubranie, odpoczynek, sen; czy podejmuję walkę z nalogiem)?
- ✓ Czy dominuje we mnie egoizm i egocentryzm: patrzenie na świat przez własny pryzmat? Czy pytam samego siebie o zgodność moich własnych decyzji z wolą Bożą?
- ✓ Czy akceptuję samego siebie z własnymi niedoskonałościami, czy też trwam w postawie buntu wobec Pana Boga, bo nie jestem taki, jakim chciałbym być? Czy nie jest tak, że dostrzegam jedynie swoje wady, upadki i porażki?
- ✓ Czy potrafię się cieszyć z tego, co mam?

Na koniec, podziękuj Panu i poproś o siłę do szczerego wyznania grzechów w sakramencie pokuty i pojednania. Możesz to uczynić np. przez taką modlitwę:

Modlitwa: Proszę Cię, Panie, o Twoją pomoc w szczerym wyznaniu moich grzechów. Daj, proszę, mądrość i cierpliwość spowiednikowi. Przemawiaj do mnie przez niego. Pokaż, co i jak mogę w sobie zmieniać. Niech ten sakrament będzie dla mnie źródłem radości i nadziei na to, że pomimo moich upadków mogę stać się świętym. Amen.

Formuła Spowiedzi Świętej

W Imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego. Amen.

Kapłan uczyni nad Tobą znak krzyża i powie:

Bóg niech będzie w twoim sercu, abyś skruszony w duchu wyznał swoje grzechy.

Przedstaw się teraz spowiednikowi:

Jestem uczniem klasy..., ostatni raz u spowiedzi byłem(am)...., zadaną pokutę odprawiłem(am), obraziłem(am) Pana Boga następującymi grzechami.

Wymieniasz teraz swoje grzechy. Przy grzechach ciężkich, w miarę możliwości, określ ich liczbę i okoliczności. Na koniec powiedz:

Więcej grzechów nie pamiętam, za wszystkie szczerze żałuję, postanawiam poprawę. Proszę o pokutę i rozgrzeszenie.

Posłuchaj pouczenia z ust kapłana, zapamiętaj zadaną pokutę. Kiedy kapłan wyciągnie nad Tobą rękę i będzie się modlił, żałuj za grzechy i bij się w piersi na znak pokuty, i mów półszepem:

Boże, bądź miłościw mnie grzesznemu.

Kapłan pomodli się nad Tobą i wypowie formułę rozgrzeszenia:

Bóg, Ojciec miłosierdzia, który pojednał świat ze sobą przez śmierć i zmartwychwstanie swojego Syna i zesłał Ducha Świętego na odpuszczenie grzechów, niech ci udzieli przebaczenia i pokoju przez posługę Kościoła. I ja odpuszczam Tobie grzechy w imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego.

*Odpowiadam: **Amen.***

Kapłan: Wysławiajmy Pana, bo jest dobry.

*Odpowiadam: **Bo Jego miłosierdzie trwa na wieki.***

Kapłan: Pan odpuścił Tobie grzechy. Idź w pokoju.

*Odpowiadam: **Bóg zapłać/Szczęść Boże.***



Obrzędy bierzmowania w czasie Mszy Świętej

Liturgia słowa

Liturgia słowa odbywa się zgodnie z przepisami. Wszystkie czytania lub ich część można wziąć albo z Mszy danego dnia, albo z tekstów przeznaczonych na bierzmowanie, zawartych w Lekcjonarzu (t. VII) i niżej podanych w rozdziale V.

Po Ewangelii biskup (i prezbiterzy, którzy mu towarzyszą) siadają na przygotowanych krzesłach. Zależnie od miejscowego zwyczaju, kandydatów do bierzmowania przedstawia proboszcz albo inny prezbiter, albo diakon lub też katecheta, w ten sposób: jeżeli to możliwe, każdego kandydata wzywa się imiennie i pojedynczo wchodzi oni do prezbiterium; jeżeli są to dzieci, prowadzi je jeden ze świadków bierzmowania albo jedno z rodziców. Kandydaci stają przed celebransem.

Jeżeli kandydaci do bierzmowania są bardzo liczni, nie wzywa się ich imiennie, lecz ustawia w odpowiednim miejscu przed biskupem.

Prezentacja kandydatów

Jeśli kandydatów wzywa się imiennie, proboszcz (lub inna upoważniona osoba) mówi:

– Niech przystąpią ci, którzy mają przyjąć sakrament bierzmowania.

Obrzędy bierzmowania w czasie Mszy Świętej

Każdy z kandydatów, wezwany z imienia i nazwiska, odpowiada:

– Jestem.

Jeśli kandydatów nie wzywa się imiennie, proboszcz (lub inna upoważniona osoba) zwraca się do biskupa tymi lub podobnymi słowami:

– Czcigodny Ojcze, w imieniu zebranej tu wspólnoty wierzących proszę o udzielenie sakramentu bierzmowania wybranej młodzieży (wybranym wiernym) z parafii N.

Homilia

Biskup wygłasza krótką homilię, w której wyjaśnia odczytane teksty i w ten sposób wprowadza kandydatów, ich świadków i rodziców oraz całe zgromadzenie wiernych w głębsze zrozumienie misterium bierzmowania. Może to uczynić tymi lub podobnymi słowami.

Czytamy w Dziejach Apostolskich, że Apostołowie, którzy zgodnie z obietnicą Chrystusa, w dniu Pięćdziesiątnicy otrzymali Ducha Świętego, mieli władzę dopełnić dzieło chrztu przez udzielanie Ducha Świętego. Gdy święty Paweł nałożył ręce na niektórych ochrzczonych, zstąpił na nich Duch Święty i zaczęli mówić różnymi językami i prorokować.

Biskupi jako następcy Apostołów mają tę samą władzę i osobiście albo przez delegowanych prezbiterów udzielają Ducha Świętego tym, którzy zostali już odrodzeni w sakramencie chrztu.

Chociaż obecnie przyjdzie Ducha Świętego nie ujawnia się przez dar mówienia językami, wierzymy, że otrzymujemy Ducha Świętego, który rozlewa w naszych sercach miłość Bożą, gromadzi nas w jednej wierze, obdarza różnymi powołaniami oraz w sposób niewidzialny uświęca i jednoczy Kościół.

Otrzymacie dar Ducha Świętego. Będzie on duchowym znamieniem, dzięki któremu staniecie się w doskonalszy sposób obrazem Chrystusa i członkami Jego Kościoła. Chrystus namaszczone Duchem Świętym w czasie chrztu, który przyjął od Jana, został posłany, aby wypełnić swoje dzieło i rozprzestrzeniać na ziemi ogień Ducha Świętego.

Wy, którzy zostaliście już ochrzczeni, a teraz otrzymacie moc Ducha Chrystusa i zostaniecie naznaczeni na czołe Jego krzyżem, powinniście wobec świata świadczyć o Jego męce i zmartwychwstaniu, tak aby, według słów Apostoła, wasze życie było w każdym miejscu dobrą wonią Chrystusa. Jego Mistyczne Ciało, to jest Kościół, czyli Lud Boży, otrzymuje od Niego różne laski, a Duch Święty rozdziela je między chrześcijan, aby Ciało Mistyczne czyniło postępy w jedności i miłości.

Bądźcie żywymi członkami tego Kościoła i pod przewodnictwem Ducha Świętego starajcie się służyć wszystkim za wzorem Chrystusa, który nie przyszedł, aby Mu służyć, lecz aby służyć.

A teraz, zanim otrzymacie Ducha Świętego, wspomnijcie na wiarę, którą wyznaliście na chrzcie świętym albo którą wasi rodzice i chrzestni wyznali razem z Kościołem w dniu waszego chrztu.

Odnowienie przyrzeczeń chrzcielnych

Biskup zadaje pytania kandydatom do bierzmowania, mówiąc:

– Pytam każdego z was: Czy wyrzekasz się szatana, wszystkich jego spraw i zwodniczych obietnic?

Kandydaci: Wyrzekam się.

Biskup: Czy wierzysz w Boga Ojca wszechmogącego, Stworzyciela nieba i ziemi?

Kandydaci: Wierzę.

Biskup: Czy wierzysz w Jezusa Chrystusa, Syna Jego jedyne, Pana naszego, narodzonego z Maryi Dziewicy, umęczonego i pogrzebanego, który powstał z martwych i zasiada po prawicy Ojca?

Kandydaci: Wierzę.

Biskup: Czy wierzysz w Ducha Świętego, Pana i Ożywiciela, którego masz dzisiaj otrzymać w sakramencie bierzmowania, tak jak Apostołowie otrzymali Go w dzień Pięćdziesiątnicy?

Kandydaci: Wierzę.

Biskup: Czy wierzysz w święty Kościół powszechny, obcowanie Świętych, odpuszczenie grzechów, zmartwychwstanie ciała i życie wieczne?

Kandydaci: Wierzę.

Do tego wyznania dołącza się biskup, głosząc wiarę Kościoła: Taka jest nasza wiara. Taka jest wiara Kościoła, której wyznawanie jest naszą chlubą w Chrystusie Jezusie, Panu naszym.

Zgromadzenie wiernych wyraża swoją zgodę, odpowiadając: Amen.

Jeżeli przemawiają za tym okoliczności, formułę Taka jest nasza wiara można zastąpić inną albo zaśpiewać odpowiednią pieśń, w której wspólnota jednogłośnie wyraziłaby swoją wiarę.

Liturgia sakramentu

Nalożenie rąk

Biskup (mając obok siebie prezbiterów, którzy mu towarzyszą) stoi zwrócony do ludu i złożony ręce, mówi:

– Najmilsi, prosimy Boga Ojca wszechmogącego, aby łaskawie zesłał Ducha Świętego na te przybrane dzieci swoje, odrodzone już na chrzcie do życia wiecznego. Niech Duch Święty umocni je swoimi darami i przez swoje namaszczenie upodobni do Chrystusa, Syna Bożego.

Wszyscy przez chwilę modlą się w milczeniu. Biskup (wraz z prezbiterami, którzy mu towarzyszą) wyciąga ręce nad kandydatami. Sam zaś biskup mówi:

Boże wszechmogący, Ojciec naszego Pana, Jezusa Chrystusa, który odrodziłeś te sługi swoje przez wodę i Ducha Świętego i uwolniłeś ich od grzechu, zeslij na nich Ducha Świętego Pocieszyciela, daj im ducha mądrości i rozumu, ducha rady i męstwa, ducha umiejętności i pobożności, napełnij ich duchem Twojej bojaźni. Przez Chrystusa, Pana naszego.

Wszyscy: Amen.

Namaszczenie krzyżem

Diakon podaje biskupowi święte krzyżmo. Kandydaci do bierzmowania podchodzą pojedynczo do biskupa albo jeśli przemawiają za tym okoliczności, biskup podchodzi do każdego kandydata. Świadek bierzmowania kładzie prawą rękę na ramieniu kandydata i podaje jego imię biskupowi albo kandydat sam podaje swoje imię.

Biskup zwilża wielki palec prawej ręki krzyżem i kreśli nim znak krzyża na czole kandydata, mówiąc:

N., PRZYJMIJ ZNAMIEŃ DARU DUCHA ŚWIĘTEGO.

Bierzmowany: Amen.

Biskup: Pokój z tobą.

Bierzmowany: I z duchem twoim.

Jeżeli razem z biskupem bierzmowania udzielają wybrani prezbiterzy, diakon lub posługujący podają biskupowi wszystkie naczynia z krzyżmem świętym, a on wręcza je każdemu z podchodzących do niego prezbiterów.

Kandydaci podchodzą do biskupa lub do prezbiterów albo, jeżeli przemawiają za tym okoliczności, biskup i prezbiterzy podchodzą do kandydatów i namaszczają ich w sposób podany wyżej. W czasie namaszczania można śpiewać odpowiednią pieśń. Po namaszczeniu biskup (i prezbiterzy) myje ręce.

Modlitwa powszechna

Następuje modlitwa powszechna w tej lub podobnej formie zatwierdzonej przez kompetentną władzę.

Polecane materiały i multimedia ewangelizacyjne

Strony internetowe

- **2RYBY.PL** – portal z krótkimi rozważaniami znanych duszpasterzy, specjalistów oraz doświadczonych małżonków.
- **I Am Second** – to ruch multimedialny i organizacja non-profit, która ma zainspirować ludzi do postawienia Jezusa Chrystusa na pierwszym miejscu, a siebie na drugim.
- **MyStory.me** – platforma zawierająca świadectwa osób wierzących, pragnących podzielić się swoim doświadczeniem Boga. Niektóre świadectwa można odtworzyć w formie filmu, inne zostały spisane.
- **TheFOUR** – platforma internetowa, skupiająca się na głoszeniu kerygmatu (czterech praw życia duchowego).

YouTube

- **#ewangeliarzop** – jest to codzienny komentarz do Ewangelii o. Wojciecha Jędrzejewskiego. Ewangeliarz OP jest jedną z serii, które można znaleźć na kanale dominikanie.pl.
- **3MC** – 72 odcinki filmu animowanego, zawierającego wyjaśnienia podstawowych zagadnień wiary, znajdujących się w Katechizmie Kościoła Katolickiego. Każdy trwa ok. 3-4 minuty.

- **BEZ SLOGANU** – franciszkańska aplikacja służąca do pogłębiania swojej wiary, także przez możliwość zadawania pytań. Można je zadawać dzięki specjalnie stworzonemu forum.
- **BibleProject** – profesjonalne pod względem graficznym animowane materiały, pozwalające poznać Biblię zarówno pod kątem treści jak i teologii. Doskonała pomoc katechetyczna.
- **Książcz z osiedla** – autorski projekt ks. Rafała Główczyńskiego, którego content opiera się przede wszystkim na komentowaniu i konfrontowaniu się z wyzwaniami współczesnej rzeczywistości.
- **Księga Książ** – bardzo popularny na świecie animowany serial z historiami biblijnymi dla dzieci. W języku polskim dostępne są jedynie dwa sezony.
- **Langusta na palmie** – autorski projekt o. Adama Szustaka OP, złożony z wielu serii tematycznych, począwszy od modlitw, przez wyjaśnienia teologiczne, aż po luźne vlogi z życia.
- **Podobni od zawsze** – projekt ewangelizacyjno-rozrywkowy, prowadzony przez katolickie rodzeństwo: Monikę i ks. Bogdana, który ma na celu zainteresować młodzież kwestiami wiary i Kościoła oraz udowodnić, że życie z Bogiem wcale nie musi być nudne.
- **Samolyk.pl** – kontrowersyjny chrześcijański youtuber, w większości opierający swój content na ironicznym komentowaniu i wyjaśnianiu bieżących wydarzeń z perspektywy katolika.

- **Spragnieni** – projekt ewangelizacyjno-modlitewny, skierowany do ludzi poszukujących Boga, który ma na celu pomoc w skupieniu się na Nim w zabieganej codzienności. Na kanale każdego dnia pojawiają się trzy 5-minutowe odcinki modlitewne.
- **STREFA WODZA** – autorski projekt o. Tomasza Nowaka OP, zawierający różnego rodzaju konferencje, katechezy i modlitwy.
- **TeoBańkologia** – autorski projekt ks. Teodora Sawielewicza, skupiający się głównie na kwestiach modlitewnych, transmitujący wiele różnego rodzaju nabożeństw internetowych.
- **TV Misericordia** – pallotyński kanał, w ramach którego emitowane są różnego rodzaju cykle: od modlitewnych, przez teologiczne, po wywiady dotyczące tematyki wiary i religii.

Muzyka

- **Chrześcijański rap**: Rap Barthes, ks. Jakub Bartczak, Tau, Dobromir, „Mak” Makowski, RYMcerze, Arcadio, Berul, ks. Tomasz Gerek.
- **Zespoły Religijne dla Młodzieży**: TGD, Anastasis, Pneuma, Exodus 15, Fishecleptic, nie ma Go tu, 40 synów i 30 wnuków jeżdżących na 70 ośletach, Luxtorpeda, Maleo Reggae Rockers, 2 Tm 2,3, Deus Meus, Fragua, Wspólnota Miłości Ukrzyżowanej, 12 kamieni, Maja Sowińska, Sound'n'Grace, Owca itd.

Aplikacje

- **Biblia audio** – słuchowisko radiowe. Tekst Biblii został podzielony na role, a udział w nagraniach wzięło prawie 500 aktorów i aktorek oraz ponad 10 000 statystów.
- **Brewiarz** – aplikacja zawierająca kompletne, bieżące teksty brewiarzowe.
- **Hallow** – amerykańska aplikacja chrześcijańska, zawierająca historie biblijne, modlitwy, medytacje i muzykę chrześcijańską.
- **Modlitwa w drodze.pl** – jest to propozycja codziennych, kilkunastominutowych medytacji Ewangelii z dnia, przygotowanych przez zakon jezuitów.
- **Pismo Święte** – uniwersalna aplikacja zawierająca tekst całego Pisma Świętego, modlitewnik, czytania na każdy dzień, biogram patrona dnia, brewiarz.
- **Pogłębiarka** – aplikacja związana z duchowością jezuicką zawierająca rozważania niedzielnej i codziennej Ewangelii, rachunek sumienia, różne modlitwy, kursy duchowe, warsztaty i wiele innych. Połączona z kanałem na YouTube i stroną internetową poglebiarka.pl.

Większość z wymienionych wyżej platform, aplikacji, kanałów i kont ma również swoje odpowiedniki na innych mediach społecznościowych, takich jak: TIKTOK, INSTAGRAM, FACEBOOK, SNAPCHAT, YOUTUBE, TWITTER (X), itd.



Patron Bierzmowania

Patronami bierzmowania mogą być święci lub błogosławieni. Jeśli chcesz poznać ich bliżej, zachęcamy do skorzystania z kanału YouTube:

„Skarby Kościoła” – Telewizja Misericordia; link:

https://www.youtube.com/playlist?list=PLP3Lh-dUCHRvtr_Ge4bzh5knpPtqioWYT

lub spisu świętych na stronie internetowej brewiarz.pl; link:

brewiarz.pl/czytelnia/swieci/alfabet

Postanawiam, że w dniu bierzmowania
przyjmę imię świętego patrona:

.....

Informacje o moim patronie
i uzasadnienie wyboru imienia

.....

.....

.....

.....

.....

W drodze na bierzmowanie

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Opinia Katechety

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Spis treści

Wprowadzenie	3
Dane i oświadczenia	5
Pacierz	7
Katechizm bierzmowanych	12
Tabele obecności	32
Rachunek sumienia	40
Formuła spowiedzi	46
Obrzędy bierzmowania	48
Materiały i multimedia ewangelizacyjne	54
Patron bierzmowania	59
Opinia katechety	61