

Spis treści

Słowo wstępne Jego Ekscelencji Piotra Libery	
Biskupa Płockiego	5
Przesłanie prof. zw. dra hab. dra h.c. Brunona Hołysta	
Prezesa Polskiego Towarzystwa Suicydologicznego	9
Wprowadzenie	13
<i>Rozdział I</i>	
Akt samobójczy w świetle nauki Kościoła i etyki chrześcijańskiej . .	15
<i>Rozdział II</i>	
Dynamika, rozmiary i struktura zachowań samobójczych	
w Polsce w latach 2000-2014.	
Czynniki demograficzne i terytorialne	23
<i>Rozdział III</i>	
Uwarunkowania (przyczyny) zachowań samobójczych	30
<i>Rozdział IV</i>	
Gdzie szukać pomocy i jak można pomóc osobom	
w kryzysie psychicznym?	39
Zalecana literatura	42